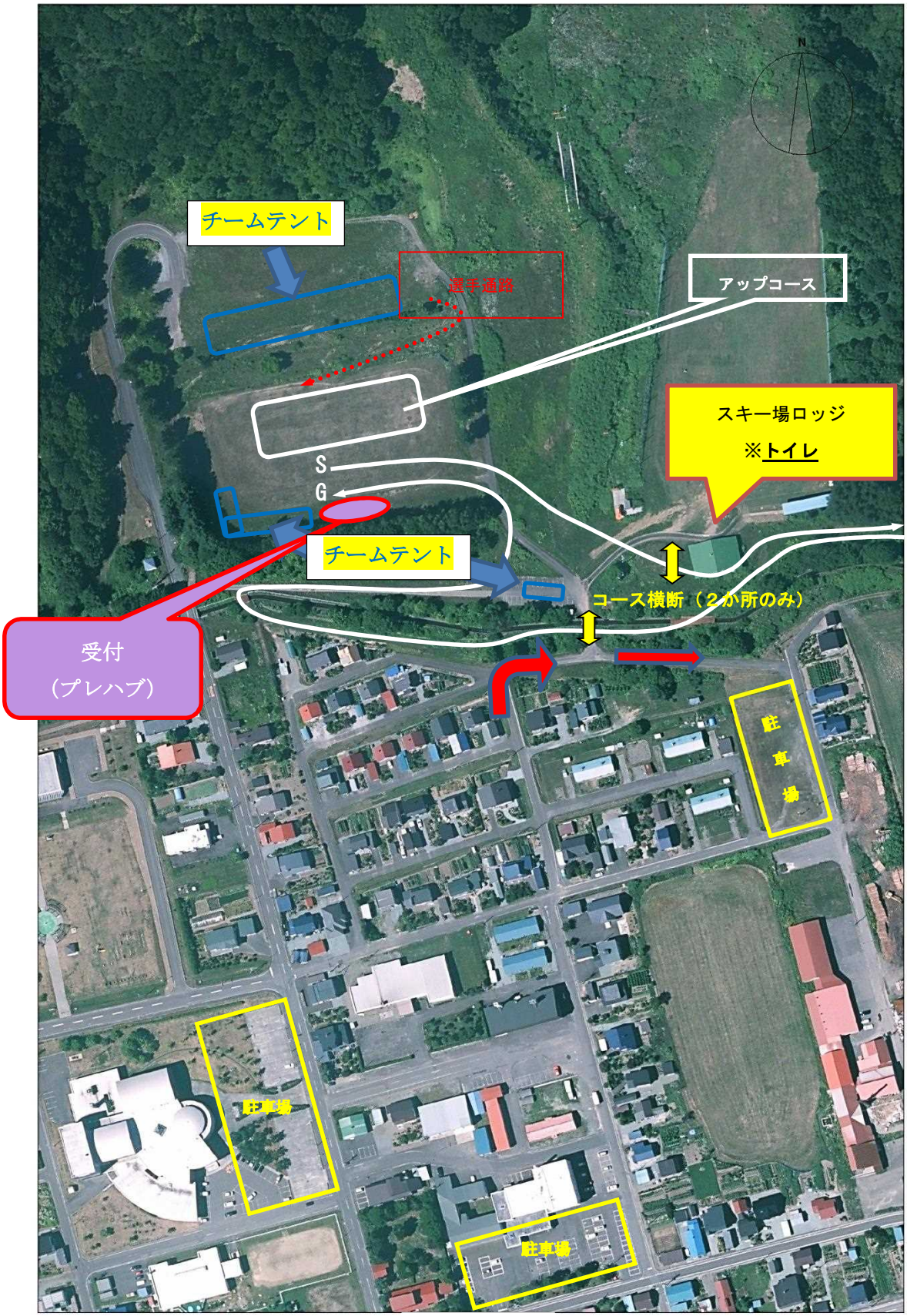朝日クロスカントリーコース周辺概略図